

年末12/31は
19時まで
営業!

わが家のいちよし



野菜の美味しいスープ
(玉子入り中華風) 5食入

組合員さんの 災害時の備えにも

「野菜の美味しいスープ」
にとろみをつけてチャーハンの上
のせ、あんかけチャーハンにしたり、
うどんを作ったり、スープパスタにも
使っています。野菜が不足気味な
ので、このスープで野菜不足を補うこ
とができますし、災害時の備えにも
おすすめです。(下関市 Y.Fさん)

わが家のいちよし



麻婆豆腐の素
(国産ひき肉入り) 中辛 200g

組合員さんの 手間が

かからず便利
豆腐を入れるだけなので簡単、も
やしを入れてかさ増しもできます。何
もしたくない時に挽き肉も入ってい
るし、片栗粉をとかす手間もかからな
いので便利です。ご飯にかけて麻婆
丼にするのもおすすめですよ。
(柳井市 Nさん)

*冬ギフト切
*クリスマス・
お正月食品・
おせちの早割
12/1まで

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市
全品3倍	全品3倍	冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
ギフト5倍			電子マネー2倍	チャージDay		どっかん市
冷食アイス10倍				冷食アイス10倍		
菓子・鏡餅10倍						
コープ商品ポイントプレゼント						
今夜はしやぶしやぶ		熱々中華				
8	9	10	11	12	13	14
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市
冷食アイス10倍		冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	全品3倍	全品3倍
		電子マネー2倍	電子マネー2倍	冷食アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	
		クリスマスケーキ & オードブル 締切日 12/11 まで			鏡餅10倍	
					米10倍	
暖らんグルメ		忙しい年末はコレ!				
15	16	17	18	19	20	21
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市
チャージDay		冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	全品3倍
冷食アイス10倍			電子マネー2倍	冷食アイス10倍		米10倍
おせち 締切日 12/22まで		お正月食品 締切日 12/17まで				ワイン10倍
今宵はどの鍋 肉VS魚		旨鍋				
22	23	24	25	26	27	28
	パンの日	お魚の日	均一の日	日配の日	お肉の日	ピチピチ活魚市
冷食アイス10倍		冷食アイス10倍	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	電子マネー2倍	スペシャルどっかん市
ワイン10倍	ワイン10倍	ワイン10倍	チャージDay	冷食アイス10倍	ハム・ソーセージ10倍	全品3倍
菓子10倍	全品3倍	全品3倍	全品3倍			
ファミリークリスマス			お正月準備			歳末ごちそう
29	30	31	1月1日、2日、3日 店休日			
	パンの日	お魚の日				
スペシャルどっかん市		冷食アイス10倍				
冷食アイス10倍	電子マネー2倍					
全品3倍	全品5倍	全品5倍				
大歳の市						